

Anticoagulação Oral e Alimentação

Alimentos e suplementos dietéticos que podem interferir com os Antagonistas da Vitamina K

Alimentos ricos em vitamina K (80 µg - 100 mg)	Diminui absorção de Varfarina
Feijão seco	Agar
Bróculos	Algina
Couve	<i>Aloe vera</i>
Couve-flôr	Ruibarbo
Grão-de-bico	<i>Plantago psyllium</i>
Gema de ovo	Pão de arroz
Fígado de vaca	Carragenano
Fígado de galinha	Cascara sagrada
Fígado de porco	Castor oil
Óleo de soja	Café de cevada
Ervilhas secas	Glucomano
Algas	Goma de tragacanto (<i>Astragalus gummifer</i>)
Sementes de soja	Goma Karaya
Espinafres	Arabinogalactano
Nabos	Marshmallow
Pão de trigo	Mucilagem de carvalho americano (<i>Ulmus fulva</i>)

Suplementos dietéticos que podem potenciar ou inibir a ação dos Antagonistas da Vitamina K

Potenciam	Inibem
Gingko (<i>Ginkgo biloba</i>)	Chá verde (<i>Camelia sinensis</i>)
Camomila (<i>Camomila matricaria</i>)	Co-enzima Q10 (<i>Ubidecarenona</i>)
Alho (<i>Allium sativum</i>)	Ginseng (<i>Panax ginseng</i>)
Unha de gato (<i>Uncaria tomentosa</i>)	Soja (<i>Glycine hispida</i>)
Pau d'arco (<i>Tabebuia impetiginosa</i>)	Hiperício/Erva de S. João (<i>Hypericum perforatum</i>)

Nota: É conhecida a importância dos alimentos na interferência com a hipocoagulação, mas tal não comprometerá o tratamento desde que os controlos sejam feitos periodicamente. Os alimentos acima referidos ficam como um alerta.



Anticoagulação Oral e Alimentação

Alimentos e suplementos dietéticos que podem interferir com os Antagonistas da Vitamina K

Alimentos ricos em vitamina K (80 µg - 100 mg)	Diminui absorção de Varfarina
Feijão seco	Agar
Brócolos	Algina
Couve	<i>Aloe vera</i>
Couve-flôr	Ruibarbo
Grão-de-bico	<i>Plantago psyllium</i>
Gema de ovo	Pão de arroz
Fígado de vaca	Carragenano
Fígado de galinha	Cascara sagrada
Fígado de porco	Castor oil
Óleo de soja	Café de cevada
Ervilhas secas	Glucumano
Algas	Goma de tragacanto (<i>Astragalus gummifer</i>)
Sementes de soja	Goma Karaya
Espinafres	Arabinogalactano
Nabos	Marshmallow
Pão de trigo	Mucilagem de carvalho americano (<i>Ulmus fulva</i>)

Suplementos dietéticos que podem potenciar ou inibir a ação dos Antagonistas da Vitamina K

Potenciam	Inibem
Gingko (<i>Ginkgo biloba</i>)	Chá verde (<i>Camelia sinensis</i>)
Camomila (<i>Camomila matricaria</i>)	Co-enzima Q10 (<i>Ubidecarenona</i>)
Alho (<i>Allium sativum</i>)	Ginseng (<i>Panax ginseng</i>)
Unha de gato (<i>Uncaria tomentosa</i>)	Soja (<i>Glycine hispida</i>)
Pau d'arco (<i>Tabebuia impetiginosa</i>)	Hiperício/Erva de S. João (<i>Hypericum perforatum</i>)

Nota: É conhecida a importância dos alimentos na interferência com a hipocoagulação, mas tal não comprometerá o tratamento desde que os controlos sejam feitos periodicamente. Os alimentos acima referidos ficam como um alerta.

