



**CONSULTA**  
**SAÚDE MATERNA**

**LEMBRE-SE:**

Para sua segurança, mantenha a gravidez sob vigilância!



**UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR**  
**B U A R C O S**

**A saúde quando nasce, é para Todos!**

**Contactos:**

**Telefones:** 233408261 / 262 / 263 / 264

**Telemóveis:** 933196270, 926364470

ELABORADO POR TÂNIA SILVA – JANEIRO 2015

APROVADO PELO CONSELHO TÉCNICO – FEVEREIRO 2015

PRÓXIMA REVISÃO DO CONSELHO TÉCNICO – FEVEREIRO 2018

**CONSULTA**  
**SAÚDE MATERNA**

Estar grávida é uma experiência única...

Ajude-nos a tornar esta experiência inesquecível!



**UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR**  
**B U A R C O S**

A saúde quando nasce, é para Todos!

Se tem um “**atraso menstrual**”, dirija-se á sua equipa de saúde da USF Buarcos – não adie este contacto – pela sua saúde e do seu bebé

#### ☀ A QUEM SE DESTINA:

- A todas as mulheres grávidas inscritas na USF Buarcos.

#### ☀ PARA QUE SERVE:

- Para vigiar a saúde da mãe e do bebé
- Para incentivar o aleitamento materno

#### ☀ COMO SOLICITAR ESTA CONSULTA:

- Directamente no serviço administrativo da USF
- Directamente na sua Enfermeira ou Médica de família
- Por indicação do Médico ou Enfermeiro de Família

#### ☀ RECOMENDAÇÕES:

- Perante um atraso menstrual, deve recorrer á consulta da sua equipa de saúde, para que a vigilância da sua gravidez se inicie o mais precocemente possível
- Siga rigorosamente todas as indicações dadas pelo Médico e Enfermeiro nestas consultas. Se tiver alguma dúvida não hesite em contactar-nos de imediato.
- Avise os nossos serviços antes de faltar a uma consulta marcada (pode ser remarcada)
- A eficácia dos cuidados que lhe prestamos também depende de si

#### ☀ FUNCIONAMENTO DA CONSULTA:

- Estas consultas estão isentas de qualquer taxa moderadora
- Deverá ser sempre portadora do Cartão de Utente e do Boletim de Saúde da Grávida
- Deverá apresentar-se 20 minutos antes da hora marcada para fazer consulta de enfermagem
- Cada consulta tem uma duração prevista de 20 minutos
- Todos os dados e informações dadas pela grávida ao seu Médico e Enfermeiro são absolutamente confidenciais, mesmo em relação aos familiares directos
- Os exames solicitados nesta consulta estão isentos de taxa moderadora
- As consultas de Saúde Materna estão abrangidas pelo protocolo da UCF, realizando-se consultas após “atraso menstrual” para datação da gravidez e posteriormente às 12, 22 e 32 semanas no Hospital da Figueira da Foz, com realização de Ecografia Obstétrica
- Nestas consultas **não serão passadas** ecografias obstétricas e rastreios, devido á existência do Protocolo da UCF

☀ **Se pretende engravidar, contacte a sua equipa de família e programe a Consulta Pré Concecional**