

# CONSULTA SAÚDE DA MULHER



## LEMBRE-SE

A prevenção é a arma mais eficaz contra as doenças do cancro  
e está ao alcance de todos!



UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

**BUARCOS**

A Saúde quando nasce, é para Todos!

### Contactos:

Centro de Saúde da Figueira da Foz  
Rodovia Urbana • 3080-254 FIGUEIRA DA FOZ  
Telfs.: 233 407 885 - 933 196 270 - 926 364 470 - 916 345 122  
Fax: 233 422 304

# CONSULTA SAÚDE DA MULHER



*Não se nasce Mulher:  
Torna-se*



UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

**BUARCOS**

A Saúde quando nasce  
é para Todos!





#### A QUEM SE DESTINA

- A todas as mulheres cuja idade aconselhe verificar se têm cancro da mama ou do colo do útero (rastreios).

#### PARA QUE SERVE

- Para avaliar, tratar ou prevenir as alterações que ocorrem depois da menopausa.
- Para verificar a existência de cancro da mama ou colo do útero (rastreios).

CONSULTA  
SAÚDE DA MULHER

## COMO SOLICITAR ESTA CONSULTA

- Directamente no serviço administrativo para o seu Médico de Família.
- Por indicação do Médico ou Enfermeiro de Família

## RECOMENDAÇÕES

- Para que todos tenham um acesso fácil e atempado a esta consulta nunca a use para tratar de outros problemas de saúde. Para isso terá que marcar outro tipo de consulta.
- Se na data da consulta ocorrer uma menstruação deverá informar previamente o Médico ou o Enfermeiro.
- Siga rigorosamente todas as indicações dadas pelo Médico e Enfermeiro nestas consultas. Se tiver alguma dúvida não hesite em contactar-nos de imediato.
- Nunca falte a uma consulta marcada sem avisar previamente os nossos serviços.
- A eficácia dos cuidados que lhe prestamos também depende de si.

## FUNCIONAMENTO DA CONSULTA

- Deverá ser sempre portador do Cartão de Utente.
- Deverá apresentar-se 20 minutos antes da hora marcada para fazer consulta de enfermagem.
- Cada consulta tem uma duração prevista de 20 minutos.
- Todos os dados e informações dadas pelo utentes ao seu Médico e Enfermeiro são absolutamente confidenciais, mesmo em relação aos familiares directos.
- Alguns dos exames executados ou solicitados nesta consulta estão isentos de taxa moderadora.



## O QUE DEVE FAZER

- Deve estar atenta ao aparecimento de nódulos na mama assim como de hemorragias inesperadas.
- Deve cumprir os prazos das consultas determinadas pelo seu Médico.

## O QUE NUNCA DEVE FAZER

- Nunca deve deixar que o medo a impeça de frequentar as consultas de prevenção.
- Nunca deve ocultar sinais ou sintomas por julgar que não são importantes.
- Nunca deve solicitar exames fora das indicações do seu Médico.
- Nunca ocultar informações ao seu Médico ou Enfermeiro que possam prejudicar os seus interesses e a sua própria saúde.